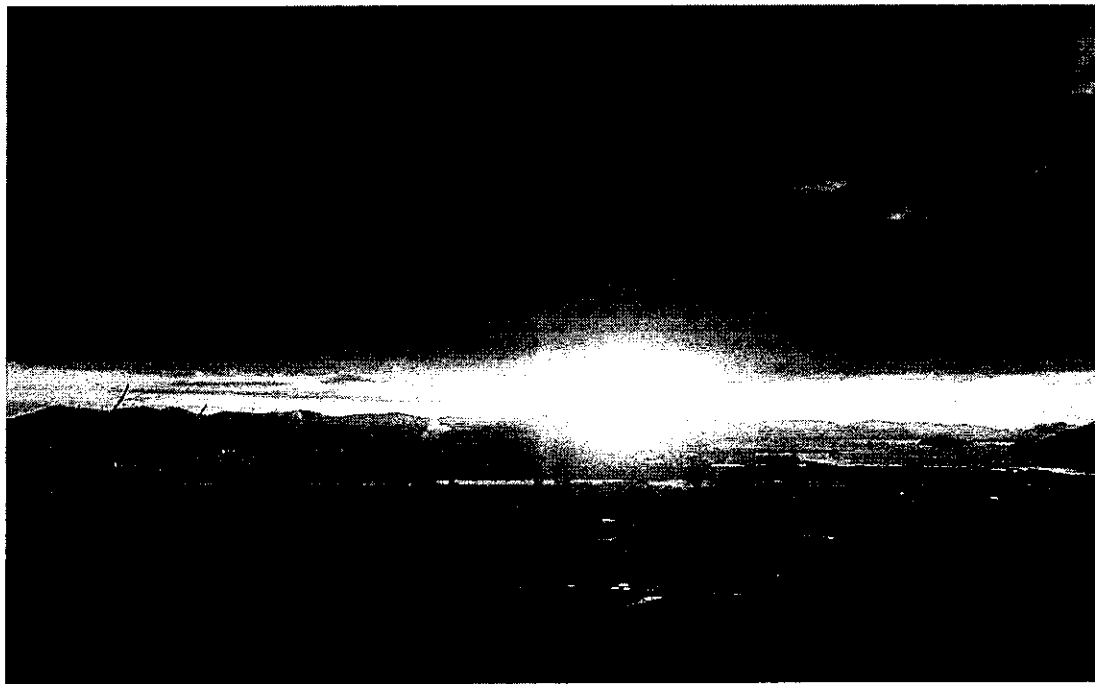


# すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会  
広報紙編集委員会  
TEL&FAX 209-0331  
Email suzugamine-shakyo@nifty.com



## 新年あけましておめでとうございます



新年の挨拶

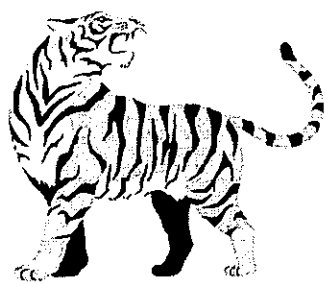
鈴が峰地区社会福祉協議会  
会長 兼重 雅宏

令和四年となりました。  
新年明けましておめでとうございます。  
鈴が峰町にお住まいの皆様方におかれましても、改まった気持ちで新年をお迎えのことと思います。

この二年間は世界中が「新型コロナウイルス」に悩まされてきました。昨年十一月からはさらに「オミクロン」という新型株が急速に広がってきており、このままだと日本でも第6波が懸念される状況にあります。社協行事も全面的にやめるほど中止状態のまま一年が過ぎていきます。

しかし、今年こそはコロナを吹き飛ばし、子供も大人も安心して心から楽しめる「こんど」やその他の町内行事を皆様と共に楽しみたいと心から願っています。

鈴が峰地区社会福祉協議会では、理事一同『安心・安全で住みよい、ふるさと鈴が峰』とすべく、今年も一生懸命努力していきたいと思っております。子供たちが未来に明るい希望を持ち、大人は住み続けてよかったなと思える街をつくらせていきます。本年も、自治会長をはじめとして皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



みずのえとら  
**壬寅**

2022年は十二支でいうと「寅年」、十干(じっかん)では「壬(じん・みずのえ)」となりますので、干支(えと)は「壬寅(みずのえとら)」となります。「寅」はもともと「演」が由来といわれ「人の前に立つ」、演と同じ読みの「延(えん)」から「延ばす・成長する」という意味を持っています。そして「壬」は、女性のお腹に子供を宿す「妊」の一部であることから「はらむ」「生まれる」という意味を持ちます。この2つの組み合わせである壬寅には「新しく立ち上がること」や「生まれたものが成長すること」といった縁起のよさを表しているといえそうです。新型コロナウイルスで活動制限はもう少し続きそうですが、私たちが新しいことにチャレンジする一年でありたいですね。

### ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室 毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	囲碁・将棋サロン 毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	大きな声で歌う会 毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	麻雀教室 毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 鈴木 場所 鈴が峰会館	いきいき体操 毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・吉野 場所 鈴が峰会館	ラジオ体操 月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
がん体験者・ご家族の集い 毎月第1水曜日 13:00~15:00 代表者 佐々木佐久子 場所 鈴が峰会館2階	子育て広場 毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	カラオケ愛好会(年輪会) 毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	ピンポン教室 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	どんぐりウォーク 毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	鈴ラン体操 毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 小田 場所 鈴が峰会館

\*お問い合わせ先 鈴が峰会館 (金曜日午前中/祝祭日を除く) 電話 209-0331  
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220



尾上育子さん

三浦裕美さん



クリスマスコンサート

12月18日に三浦裕美さんをお招きして、クリスマスコンサートを開催いたしました。シューマン「異国から」、パッヘルベル「カノン」から、定番の「クリスマスメドレー」「きよこの夜」へと続きます。印象的だったのは「鈴が峰音頭」の演奏です！昨年は夏祭りが中止となり、寂しさを抱えていましたが、クリスマスに癒していただきました。

「裕美さんの演奏は心が洗われますね」とみなさんと心あたたまるひとときをすごしました。裕美さん、本当にありがとうございました。



令和3年度広島市公衆衛生募金

R3.12.31現在

自治会	金額
グリーンタウン	14,100
第4住宅	17,300
ガーデンハウス	12,500
市営南1・2	6,500
市営南4	5,100
第1公園	6,800
西部住宅	5,400
第2住宅	25,110
第3住宅	5,400
ビューハイツ	13,300
東住宅	9,600
市街地住宅	6,000
峰台住宅	10,600
中住宅	5,000
西住宅	11,450
合計	154,160

ご協力ありがとうございました！

町民のみなさまへ

年末一斉清掃へご協力いただき

ありがとうございました！

「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座【予告】

日時： 2月5日(土) 10:00~11:30

場所： 鈴が峰会館

講演： 1 音楽を楽しむ会 「三味線の音色♪」

民謡三味線奏者 藤本喜祐也 さん

2 お医者さんに聞いてみよう！

「脳血管疾患を理解し、予防するために今からできること」

荒木脳神経外科病院 院長 沖 修一 先生

申込： 申込書を鈴が峰会館ポストへ 1月31日(月)までに  
ご投函ください。

会費： 200円

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

共催： 鈴が峰地区社会福祉協議会

広島市井口台・井口地域包括支援センター

専門医から学ぼう！

～知っておきたい 脳卒中～

三味線の音色に癒され、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか♪ 脳梗塞や脳出血について専門医から学び、今からできることを考えてみましょう。



年末合同パトロールを実施しました！

12月15日に、明るく住みよい街づくりを目指して、防犯・防災パトロールを行いました。街灯の明るさや、陰になりやすい場所を確認しました。みなさまご協力ありがとうございました。

まち点検

11月27日に、3班に分かれて町内を歩き、道路や縁石の破損箇所や危険箇所の確認を行いました。問題となった箇所については12月22日に西区長へ改善を要望いたしました！

どんぐりウォーク



新しい年の初めは神社詣です。

これまで恒例の3社寺ではなく、今年は井口の古いお社「大歳神社」にお参りします。

1年の健康と新型コロナ退散をお願いしましょう。

日時： 1月27日(木) 10:00

集合場所： 鈴が峰会館

目的地： 大歳神社

持参品： 帽子、手袋、防寒着、飲み物、雨具、ポイント手帳

その他： 少雨決行します。

がん体験者・ご家族のつどい

楽しいおしゃべり会です

一人で悩んでいないで

気軽に参加・相談する場です

日時： 2月2日(水) 13:00~15:00

対象者： どなたでも

場所： 鈴が峰会館2階

参加費： 100円

とまーれ代表：佐々木 佐久子

問合せ先：鈴が峰会館

(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

オレンジカフェすずがみね

(認知症カフェ)

日時： 1月15日(土)

13:00~16:00 出入り自由

場所： 力田病院1階リハ室

イベント開催 14:00~

参加費 100円

講演 「健康寿命を伸ばす食事と睡眠」  
講師 健康管理士・食生活アドバイザー  
中田英孝さん

認知症に関する相談も随時お受けしています。